МБОУ «СОШ с.Стригай

Базарно-Карабулакского муниципального района Саратовской области»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | наименование школ | время | видов испытаний | ответственные |
| 1 | МБОУ «СОШ  с.Стригай» | 20 СЕНТЯБРЯ  (СУББОТА)  10.00 – 12.00 | Бег 60 м  Прыжок в длину с разбега  Подтягивание на высокой перекладине (раз)  Подтягивание на низкой перекладине (раз)  Челночный бег | Захаров И.И.  Бородачева Е.С.  Безрукова Н.А.  Прохорова Т.В.. |
| 2 | 11ОКТЯБРЯ  (СУББОТА)  10.00 – 12.00 | Смешанные передвижения 1км  Бег 2,3 км  Метание мяча в цель с 6м  Метание гранат |
| 3 | 05ДЕКАБРЯ  (СУББОТА)  10.00 – 12.00 | Прыжки в длину с места  Наклон вперед с прямыми ногами |
| 5 | 24 ЯНВАРЯ  (СУББОТА)  10.00 – 12.00 | Лыжные гонки:  1 000 м  2 000 м  3000 м |
| 7 | 11 МАРТА  (среда)  14.30 – 16.00 | Плавание |

Директор МБОУ «СОШ с.Стригай» : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Ю.В.Евдокимова/

МБОУ «СОШ с.Стригай

Базарно-Карабулакского муниципального района Саратовской области»

План мероприятий по поэтапному внедрению

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование  мероприятий | Возрастная группа обучающихся | Сроки исполнения (дата) | Место проведения | Ответственный исполнитель |
| 1 . | Челночный бег 3\*10  Подтягивание на высокой перекладине  Подтягивание на низкой перекладине | I СТУПЕНЬ  (7-8 лет) | 20.09.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Прохорова Т.В.  Белова Л.П. |
| 2 | Бег 60 м  Прыжок в длину с разбега  Подтягивание на высокой перекладине (раз)  Подтягивание на низкой перекладине (раз) | II СТУПЕНЬ  (9-10 лет) | 20.09.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Прохорова Т.В.  Белова Л.П. |
| 3 | Бег 60 м  Прыжок в длину с разбега  Подтягивание на высокой перекладине (раз)  Подтягивание на низкой перекладине (раз) | Ш СТУПЕНЬ  (11-13 лет) | 20.09.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Дмитриева Г.Н.  Молоткова А.П. |
| 4 | Бег 60 м  Прыжок в длину с разбега  Подтягивание на высокой перекладине (раз)  Прыжок в длину с места | IV СТУПЕНЬ  (14--15 лет) | 20.09.2014 | Школьный стадион | Бородачева Е.С.  Абрамова М.И.  Коротина В.И. |
| 5. | Бег 60 м  Прыжок в длину с разбега  Подтягивание на высокой перекладине (раз)  Прыжок в длину с места | V СТУПЕНЬ  (16--17 лет) | 20.09.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Безрукова Н.А.  Кузнецова И.А. |
| 6 | Смешанные передвижения 1км  Метание мяча в цель с 6м | I СТУПЕНЬ  (7-8 лет) | 11.10.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Прохорова Т.В.  Белова Л.П |
| 7 | Смешанные передвижения 1км  Метание мяча 150г | II СТУПЕНЬ  (9-10 лет) | 11.10.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Прохорова Т.В.  Белова Л.П |
| 8 | Бег 2 км  Метание мяча 150г | Ш СТУПЕНЬ  (11-13 лет) | 11.10.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Дмитриева Г.Н.  Молоткова А.П. |
| 9 | Бег 2 км  Метание мяча 150г | IV СТУПЕНЬ  8-9 КЛАССЫ (14--15 лет) | 11.10.2014 | Школьный стадион | Бородачева Е.С.  Абрамова М.И.  Коротина В.И. |
| 10 | Бег 2 км,  Бег 3 км,  Метание гранаты 500 г(д); 700г (м) | V СТУПЕНЬ  10-11 КЛАССЫ (16--17 лет) | 11.10.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Безрукова Н.А.  Кузнецова И.А. |
| 11 | Прыжки в длину с места  Наклон вперед с прямыми ногами | I СТУПЕНЬ  (7-8 лет) | 06.12.2014 | Школьный  спортивный зал | Захаров И.И.  Прохорова Т.В.  Белова Л.П. |
| 12 | Прыжок в длину с места  Наклон вперед с прямыми ногами | II СТУПЕНЬ  (9-10 лет) | 05.12.2014 | Школьный  спортивный зал | Захаров И.И.  Прохорова Т.В.  Белова Л.П. |
| 13 | Прыжок в длину с места  Наклон вперед с прямыми ногами | Ш СТУПЕНЬ  (11-13 лет) | 05.12.2014 | Школьный  спортивный зал | Захаров И.И.  Дмитриева Г.Н.  Молоткова А.П. |
| 14 | Прыжки в длину с места  Наклон вперед с прямыми ногами | IV СТУПЕНЬ  (14-15 лет) | 05.12.2014 | Школьный  спортивный зал | Бородачева Е.С.  Абрамова М.И.  Коротина В.И. |
| 15 | Прыжки в длину с места  Наклон вперед с прямыми ногами | V СТУПЕНЬ  (16-17 лет) | 05.12.2014 | Школьный  спортивный зал | Захаров И.И.  Безрукова Н.А.  Кузнецова И.А. |
| 16 | Лыжные гонки 1 км  Лыжные гонки 2 км | I СТУПЕНЬ  (7-8 лет) | 24.01.2015 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Прохорова Т.В.  Белова Л.П. |
| 17 | Лыжные гонки 1 км  Лыжные гонки 2 км | II СТУПЕНЬ  (9-10 лет) | 24.01.2015 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Прохорова Т.В.  Белова Л.П. |
| 18 | Лыжные гонки 2 км (мин.)  или  Лыжные гонки 3 км | Ш СТУПЕНЬ  (11-13 лет) | 24.01.2015 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Дмитриева Г.Н.  Молоткова А.П. |
| 19 | Лыжные гонки 3 км (мин.) | IV СТУПЕНЬ  (14-15 лет) | 24.01.2015 | Школьный стадион | Бородачева Е.С.  Абрамова М.И.  Коротина В.И. |
| 20 | Лыжные гонки 3 км (мин.)  Лыжные гонки 5 км | V СТУПЕНЬ  (16-17 лет) | 24.01.2015 | Школьный стадион | Захаров И.И.  Безрукова Н.А.  Кузнецова И.А. |
| 21 | Плавание | I СТУПЕНЬ  (7-8 лет) | 11.03.2015 | ФОК | Захаров И.И.  Прохорова Т.В.  Белова Л.П.. |
| 22 | Плавание | II СТУПЕНЬ  (9-10 лет) | 11.03.2015 | ФОК | Захаров И.И.  Прохорова Т.В.  Белова Л.П. |
| 23 | Плавание | Ш СТУПЕНЬ  (11-13 лет) | 11.03.2015 | ФОК | Захаров И.И.  Дмитриева Г.Н.  Молоткова А.П |
| 24 | Плавание | IV СТУПЕНЬ  (14-15 лет) | 11.03.2015 | ФОК | Бородачева Е.С.  Абрамова М.И.  Коротина В.И. |
| 25 | Плавание | V СТУПЕНЬ  (16-17 лет) | 11.03.2015 | ФОК | Захаров И.И.  Безрукова Н.А.  Кузнецова И.А. |
| 26 | Поход |  | 16.05.2015 | Территория Старожуковского МО | Захаров И.И.  Бородачева Е.С. |
| 27 | Классный час  «История ГТО» | 1-11 кл | Ноябрь- декабрь | Классные комнаты | Классные руководители |
| 28 | Школьная спартакиада по плану школы.  Дни здоровья | 1-11 кл | В теч. года | Школьный стадион | Захаров И.И.  Классные руководители |

Директор МБОУ «СОШ с.Стригай» : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Ю.В.Евдокимова/