МБОУ «СОШ с.Стригай

Базарно-Карабулакского муниципального района Саратовской области»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | наименование школ | время  | видов испытаний  | ответственные  |
| 1 | МБОУ «СОШс.Стригай»  | 20 СЕНТЯБРЯ(СУББОТА)10.00 – 12.00  | Бег 60 мПрыжок в длину с разбегаПодтягивание на высокой перекладине (раз)Подтягивание на низкой перекладине (раз)Челночный бег | Захаров И.И.Бородачева Е.С.Безрукова Н.А.Прохорова Т.В.. |
| 2 | 11ОКТЯБРЯ(СУББОТА)10.00 – 12.00  | Смешанные передвижения 1км Бег 2,3 кмМетание мяча в цель с 6мМетание гранат |
| 3 | 05ДЕКАБРЯ(СУББОТА)10.00 – 12.00  | Прыжки в длину с местаНаклон вперед с прямыми ногами |
| 5 | 24 ЯНВАРЯ(СУББОТА)10.00 – 12.00  | Лыжные гонки:1 000 м2 000 м3000 м |
| 7 | 11 МАРТА(среда)14.30 – 16.00 | Плавание  |

Директор МБОУ «СОШ с.Стригай» : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Ю.В.Евдокимова/

МБОУ «СОШ с.Стригай

Базарно-Карабулакского муниципального района Саратовской области»

План мероприятий по поэтапному внедрению

 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

 «Готов к труду и обороне» (ГТО)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Возрастная группа обучающихся | Сроки исполнения (дата) | Место проведения | Ответственный исполнитель |
| 1 . | Челночный бег 3\*10 Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине  | I СТУПЕНЬ (7-8 лет) | 20.09.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.Прохорова Т.В.Белова Л.П. |
| 2 | Бег 60 мПрыжок в длину с разбегаПодтягивание на высокой перекладине (раз)Подтягивание на низкой перекладине (раз) | II СТУПЕНЬ (9-10 лет) | 20.09.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.Прохорова Т.В.Белова Л.П. |
| 3 | Бег 60 мПрыжок в длину с разбегаПодтягивание на высокой перекладине (раз)Подтягивание на низкой перекладине (раз) | Ш СТУПЕНЬ (11-13 лет) | 20.09.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.Дмитриева Г.Н.Молоткова А.П. |
| 4 | Бег 60 мПрыжок в длину с разбега Подтягивание на высокой перекладине (раз)Прыжок в длину с места | IV СТУПЕНЬ (14--15 лет) | 20.09.2014 | Школьный стадион | Бородачева Е.С.Абрамова М.И.Коротина В.И. |
| 5. | Бег 60 мПрыжок в длину с разбега Подтягивание на высокой перекладине (раз)Прыжок в длину с места | V СТУПЕНЬ (16--17 лет) | 20.09.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.Безрукова Н.А.Кузнецова И.А. |
| 6 | Смешанные передвижения 1км Метание мяча в цель с 6м  | I СТУПЕНЬ (7-8 лет) | 11.10.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.Прохорова Т.В.Белова Л.П |
| 7 | Смешанные передвижения 1км Метание мяча 150г  | II СТУПЕНЬ (9-10 лет) | 11.10.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.Прохорова Т.В.Белова Л.П |
| 8 | Бег 2 км Метание мяча 150г  | Ш СТУПЕНЬ (11-13 лет) | 11.10.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.Дмитриева Г.Н.Молоткова А.П. |
| 9 | Бег 2 кмМетание мяча 150г | IV СТУПЕНЬ8-9 КЛАССЫ (14--15 лет) | 11.10.2014 | Школьный стадион | Бородачева Е.С.Абрамова М.И.Коротина В.И. |
| 10 | Бег 2 км,Бег 3 км,Метание гранаты 500 г(д); 700г (м) | V СТУПЕНЬ10-11 КЛАССЫ (16--17 лет) | 11.10.2014 | Школьный стадион | Захаров И.И.Безрукова Н.А.Кузнецова И.А. |
| 11 | Прыжки в длину с местаНаклон вперед с прямыми ногами | I СТУПЕНЬ (7-8 лет) | 06.12.2014 | Школьныйспортивный зал | Захаров И.И.Прохорова Т.В.Белова Л.П. |
| 12 | Прыжок в длину с местаНаклон вперед с прямыми ногами | II СТУПЕНЬ (9-10 лет) | 05.12.2014 | Школьныйспортивный зал | Захаров И.И.Прохорова Т.В.Белова Л.П. |
| 13 | Прыжок в длину с местаНаклон вперед с прямыми ногами | Ш СТУПЕНЬ (11-13 лет) | 05.12.2014 | Школьныйспортивный зал | Захаров И.И.Дмитриева Г.Н.Молоткова А.П. |
| 14 | Прыжки в длину с местаНаклон вперед с прямыми ногами | IV СТУПЕНЬ (14-15 лет) | 05.12.2014 | Школьныйспортивный зал | Бородачева Е.С.Абрамова М.И.Коротина В.И. |
| 15 | Прыжки в длину с местаНаклон вперед с прямыми ногами | V СТУПЕНЬ (16-17 лет) | 05.12.2014 | Школьныйспортивный зал | Захаров И.И.Безрукова Н.А.Кузнецова И.А. |
| 16 | Лыжные гонки 1 кмЛыжные гонки 2 км | I СТУПЕНЬ (7-8 лет) | 24.01.2015 | Школьный стадион | Захаров И.И.Прохорова Т.В.Белова Л.П. |
| 17 | Лыжные гонки 1 кмЛыжные гонки 2 км | II СТУПЕНЬ (9-10 лет) | 24.01.2015 | Школьный стадион | Захаров И.И.Прохорова Т.В.Белова Л.П. |
| 18 | Лыжные гонки 2 км (мин.)илиЛыжные гонки 3 км | Ш СТУПЕНЬ (11-13 лет) | 24.01.2015 | Школьный стадион | Захаров И.И.Дмитриева Г.Н.Молоткова А.П. |
| 19 | Лыжные гонки 3 км (мин.) | IV СТУПЕНЬ (14-15 лет) | 24.01.2015 | Школьный стадион | Бородачева Е.С.Абрамова М.И.Коротина В.И. |
| 20 | Лыжные гонки 3 км (мин.)Лыжные гонки 5 км | V СТУПЕНЬ (16-17 лет) | 24.01.2015 | Школьный стадион | Захаров И.И.Безрукова Н.А.Кузнецова И.А. |
| 21 | Плавание  | I СТУПЕНЬ (7-8 лет) | 11.03.2015 | ФОК | Захаров И.И.Прохорова Т.В.Белова Л.П.. |
| 22 | Плавание  | II СТУПЕНЬ (9-10 лет) | 11.03.2015 | ФОК | Захаров И.И.Прохорова Т.В.Белова Л.П. |
| 23 | Плавание  | Ш СТУПЕНЬ (11-13 лет) | 11.03.2015 | ФОК | Захаров И.И.Дмитриева Г.Н.Молоткова А.П |
| 24 | Плавание  | IV СТУПЕНЬ (14-15 лет) | 11.03.2015 | ФОК | Бородачева Е.С.Абрамова М.И.Коротина В.И. |
| 25 | Плавание  | V СТУПЕНЬ (16-17 лет) | 11.03.2015 | ФОК | Захаров И.И.Безрукова Н.А.Кузнецова И.А. |
| 26 | Поход  |  | 16.05.2015 | Территория Старожуковского МО | Захаров И.И.Бородачева Е.С. |
|  27 | Классный час«История ГТО» | 1-11 кл | Ноябрь- декабрь | Классные комнаты | Классные руководители |
|  28 | Школьная спартакиада по плану школы.Дни здоровья  | 1-11 кл | В теч. года | Школьный стадион | Захаров И.И.Классные руководители |

Директор МБОУ «СОШ с.Стригай» : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Ю.В.Евдокимова/