

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа с.Стригай Вытерно Кирибулакского муниципального района
Саратовской области»

<p>«Рассмотрено»: Председатель МО МБОУ «СОШ с.Стригай» <i>[подпись]</i></p> <p>Протокол № <i>1</i> от <i>12</i> «<i>Август</i>» 2017 г.</p>	<p>«Согласовано»: Зам. дир. по УВР МБОУ «СОШ с.Стригай» <i>[подпись]</i> Захарова И.Е.</p>	<p>«Принято»: Изложено на педагогическом совете на Протокол № <i>4</i> от <i>17</i> «<i>Август</i>» 2017 г.</p>	<p>«Утверждено»: Директор МБОУ «СОШ с.Стригай» <i>[подпись]</i></p> <p>Ивановская Ю.В. Приказ № <i>133</i> от <i>17</i> «<i>Август</i>» 2017 г.</p>
--	---	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

КРУЖКА ПО ВОЛЕЙБОЛУ

учителя

Чемышевой Марины Ивановны

Ф.И.О.

Класс(ы): 6-11

2017-2018 учебный год

Рабочая программа кружка «Волейбол» разработана на основе

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон №273) (ст. 2, СТ.12, ст. 75), (ст. 12, ст. 47, ст. 75), (п.1Д.3,9 ст. 13; п.1, 3, 6 ст. 14; ст. 15; ст. 16; ст.33, ст.34, ст.75) (п.2, 22, 25 ст. 2; п. 5 ст.12; п. 1 , п. 4 ст. 75), (ст.15, ст.16, ст.17; ст.75)
- СанПиП 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Министерства России) от 29 августа 2013 г. 1008 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Концепция развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. 1726-р

Цель дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Волейбол»: создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий волейболом, выявление и поддержка талантливых и одаренных детей.

Задачи дополнительной общеразвивающей программы «Волейбол»

Образовательные:

- обучить учащихся техническим приемам волейбола;
- дать представление об оздоровлении организма и улучшении самочувствия;
- дать необходимых дополнительных знаний и умений в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (волейбол);
- обучить учащихся техническим и тактическим приемам волейбола;
- научить правильно регулировать свою физическую нагрузку.

Развивающие:

- развить координацию движений и основные физические качества.
- способствовать повышению работоспособности учащихся.
- развивать двигательные способности.
- формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время учебного досуга;

Воспитательные:

- воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
- воспитывать дисциплинированность;
- способствовать снятию стрессов и раздражительности;
- способствовать работе в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива и достижения общей цели.
- воспитать спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.

Ожидаемые результаты:

По окончании обучения, учащиеся будут:

- Владеть техникой прямой подачи в прыжке;
- Уметь принимать мяч от сетки;
- Владеть контр - атакующим чейс-лином в волейболе;
- Работать в команде, уметь согласовывать свои действия и находить взаимопонимание;
- Научится делать отвлекающие действия при вторых передачах;

№ п/п	Тема урока	Кол-час
1.	Стойка игрока (исходные положения)	1
2.	Перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	1
3.	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1
4.	Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1
5.	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку)	1
6.	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи	1
7.	Нижняя прямая	1
8.	Верхняя прямая	1
9.	Прямой нападающий удар(по ходу)	1
10.	Нападающий удар с переводом вправо (влево)	1
11.	Приём мяча снизу двумя руками	1
12.	Приём мяча сверху двумя руками	1
13.	Приём мяча, отражённого сеткой	1
14.	Одиночное блокирование	1
15.	Групповое блокирование (вдвоём, втроём)	1
16.	Страховка при блокировании	1
17.	Индивидуальные тактические действия в нападении и защите	1
18.	Групповые тактические действия в нападении и защите	1
19.	Командные тактические действия в нападении и защите	1
20.	Двусторонняя учебная игра	1
21.	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	1
22.	Игры, развивающие физические способности	1
23.	Развитие скоростных, скоростно силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	1
24.	Судейство игры в волейбол	1
25.	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1
26.	Прямой нападающий удар(по ходу)	1
27.	Командные тактические действия в нападении и защите	1
28.	Нижняя прямая	1
29.	Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1

30.	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	1
31.	Игры, развивающие физические способности	1
32.	Нападающий удар с переводом вправо (влево)	1
33.	Одиночное блокирование	1
34.	Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	1

